

Infoskrivelse



Postbox 512
3952 Ilulissat

Dato: 31.05.2015

Vedr.: Træningslejr i Danmark/ IG2015 i Jersey

Nu nærmer IG sig og dermed også den mere intense træning forud før afrejsen til Jersey.

Den intense træning kommer til at foregå i Idrætshøjskolen Aarhus i DK i perioden 17. juni til 22. juni 2015. Den 23. juni rejser I sammen med de øvrige deltagere til Jersey.

Tidspunkt for træningslejren: torsdag 18. juni til 22. juni. Rejsedage 16-17. juni for deltagere fra Grønland.

Træner/holdleder/Spillerrepræsentant:

Landstræner er Rune Svenningsen
Holdleder på turen er Juliane Brønlund
Spillerrepræsentant er Anja Skov Kjeldsen

Fysioterapeut

Nikki Chemnitz kommer til DK/Aarhus d. 16. juni og vil bo sammen med jer på hele turen. Så deltagere såvel landstræner samt spillere kan blive behandlet fra I kommer til Idrætshøjskolen Aarhus.

Billetter:

Billetter er fremsendt til deltagerne for rejse mellem Grønland, DK og Jersey. Billetter mellem København og Tirstrup bliver fremsendt til de enkelte spillere og deltagere i den kommende tid.

Transport mellem Tirstrup lufthavn og Idrætshøjskolen vil foregå med bus. Rune vil tage i mod jer i lufthavnen.

Kontaktpersoner i BKN:

Rune Svenningsen tlf.: +45 23340093

Michael Kleist: tlf.: +299 530971

Jørgen Kongstad: tlf.: +299 493131

Alle kan træffes døgnet rundt.

Hvad skal I selv medbringe:

På turen skal I selv medbringe følgende:

Badmintonudstyr – tøj, sko, ketsjere, drikkedunk og jeres egen badmintontasker til jeres eget udstyr m.m.

Løbesko og løbetøj.

Svømmetøj og håndklæder (mange).

Sengelinned skal I **ikke** medbringe.

I får sengelinned på både Idrætshøjskolen og der hvor I skal indlogeres i på Jersey.

Hvad får I af tøj:

I får officielt spilletrøjer, shorts, skirts og dragter af BKN udlevet ved træningssamlingen.

I kan se på vedlagte fotos hvordan disse ser ud.

I får også tøj af GIF. Lauritz Heilmann vil komme forbi jer i Aarhus og uddele tøjet.

Overnatning i DK:

Foregår i Idrætshøjskolen Århus.

Adressen er:

Vejlby Centervej 53

8240 Risskov

Hjemmeside: www.ihaarhus.dk

Spillerne bliver indkvarteret på 4-10 personers værelser. Landstræner Rune Svenningsen fordeler spillerne ved ankomst til idrætshøjskolen.

Bespisning på højskolen:

17.6 til 23.6:

Morgenmad: Idrætshøjskolen Århus.

Frokost: Idrætshøjskolen Århus.

Aftensmad: Idrætshøjskolen Århus.

Program for træningslejren:

Rune arrangerer morgen/formiddagstræning og så kampe om aftenen mod lokale spillere/ klubber. Rune er p.t. i gang med at undersøge mulighederne for dette. Derudover prøver Rune at få deltagerne ind en morgen på "Elitetalentcenteret Aarhus" (landsholdstræningen i Aarhus) under Svend Åge Sørensen og Zhang Quang, men dette med forbehold.

Der vil senere blive udsendt mere detaljeret program for træningslejren af Rune.

Program for træning og seedning til IG 2015 på Jersey:

I kommer til Jersey 23. juni og stævnet starter først 27. juni. Indtil da er der to træningssessioner.

En om fredagen 26. juni og en om lørdagen 27. juni.

Datoer og tider er vedhæftet til orientering.

I lægger ud med holdturneringen skal starter søndag 28. juni. Grønland er kommet i 2. seedningslag og i Gruppe A sammen med Jersey og Falkland Islands.

Programmet for holdturneringen er vedhæftet til orientering.

Program for den individuelle turnering vil blive udsendt senere.

Praktiske ting:

Deltagerne skal selv medtage spilletøj, tasker, drikkedunke m.m. og skiftetøj til hele turen.

Tøj kan efter aftale med Idrætshøjskolen Århus blive vasket. Dog er det en god ide at gøre dette samlet.

Økonomi/"ølpenge":

Der ydes "ølpenge" til spillerne under træningslejren og på Jersey. Dog fratrækkes egenbetalingen på kr. 1.000,- fra dagspengene. Ølpengene er dagpenge der reguleres alt efter om der betales morgenmad, m.m. af BKN efter gældende regler herom.

Facebook:

BKN har oprettet lukket facebookside hvor I alle er tilmeldt. Der kan I også holde jer orienteret.

Forventninger/regler under samlingen:

Det forventes, at deltagerne er fuld fokuseret på lejren og under opholdet på Jersey, viser vilje og vinderinstinkt under hele turen. Der lægges vægt på at deltagerne er fuldt omklædt og klar ved træningssessionerne så mindst muligt spildtid undgår og at I får den mest mulige træning.

Der lægges også vægt på at der ikke nydes alkohol eller ryges af deltagerne under samlingen. Fravigelser herfra betyder øjeblikkelig hjemsendelse for egen regning.

Husk at sige til Fysioterapeut Nikki Chemnitz hvis der bliver skader under samlingen.

Husk at træningssamlingen er et skridt videre i forberedelserne til Island Games som afholdes på Jersey i perioden 27. juni til 03. juli så derfor er det vigtigt at vise et godt billede af dig selv over for vores nye landstræner og BKN samt ikke mindst Kalaallit Nunaat/Grønland.

Vedhæftet denne infoskrivelse:

1. Badminton Schedule 27 may (Program for afholdelsen af badminton for hold og individuel turnering)
2. Seedning and Draw Jersey 2015
3. Practice schedule -2
4. Tøj fra BKN.

Dette dokument samt vedhæftede dokumenter ligger også på BKN's hjemmeside:

www.badminton.gl